โปรแกรมให้คำ ปรึกษาต่อความวิตกกังวล ของผู้ป่วยที่มีผลตรวจคัดกรอง มะเร็งปากมดลูกผิดปกติ โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี

อัจฉราภรณ์ อินทรา

โปรแกรมให้คำปรึกษาต่อความวิตกกังวล ของผู้ป่วยที่มีผลตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกผิดปกติ โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี

อัจฉราภรณ์ อินทรา
ยุวดี ไทยมณี
สุภรา สุขมา

โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

บทคัดย่อ

การวิจัยเป็นการศึกษากึ่งทดลอง (Quasi-experimental research) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความวิตกกังวลของผู้ป่วยมีผลตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกผิดปกติ และเพื่อวิเคราะห์เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของผู้ป่วยกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมหลังได้รับโปรแกรมให้คำปรึกษาโดยรวบรวมข้อมูลจากผู้ป่วยที่มีผลการตรวจมะเร็งปากมดลูกผิดปกติมารับการส่องกล้องปากมดลูก (Colposcopy) ในคลินิกนรีเวช โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี จำนวน 24 ราย แบ่งเป็นกลุ่มควบคุม 12 ราย กลุ่มทดลอง 12 ราย กลุ่มควบคุม คือกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมให้คำปรึกษาแบบเดิม กลุ่มทดลองคือ กลุ่มที่ได้รับโปรแกรมให้คำปรึกษาแบบสื่อวิดิทัศน์ ผลการศึกษาพบว่าก่อนได้รับโปรแกรมให้คำปรึกษากลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวล เท่ากับ 7.58 (SD 3.58) หลังได้รับโปรแกรมให้คำปรึกษา กลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวล เท่ากับ 6.67 (SD 2.67) โดยใช้สถิติ Paired t-test พบว่าทั้งสองกลุ่ม มีคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลอยู่ในระดับปกติ ซึ่งคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลในกลุ่มควบคุมก่อน และหลังได้รับโปรแกรมให้คำปรึกษาไม่แตกต่างกัน เปรียบเทียบคะแนนความวิตกกังวลกลุ่มทดลองก่อน และหลังได้รับโปรแกรมให้คำปรึกษา พบว่าก่อนได้รับโปรแกรมให้คำปรึกษากลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวล เท่ากับ 7.58 (SD 3.42) หลังได้รับโปรแกรมให้คำปรึกษากลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวล เท่ากับ 3.75 (SD 2.67) โดยใช้สถิติ Paired t-test พบว่าคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลในกลุ่มควบคุมก่อน และหลังได้รับโปรแกรมให้คำปรึกษาแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p = 0.01$) เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลของผู้ป่วยกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลองก่อนได้รับโปรแกรมให้คำปรึกษากลุ่มควบคุมเท่ากับ 7.58 (SD 3.58) และกลุ่มทดลองเท่ากับ 7.58 (SD 3.42) โดยใช้สถิติ independent t-test พบว่าคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลในกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลองก่อนได้รับโปรแกรมให้คำปรึกษาไม่แตกต่างกัน เปรียบเทียบคะแนนความวิตกกังวลกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลองหลังได้รับโปรแกรมให้คำปรึกษากลุ่มควบคุมเท่ากับ 6.67 (SD 2.67) และกลุ่มทดลองเท่ากับ 3.37 (SD 2.38) โดยใช้สถิติ independent t-test พบว่าคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลในกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลองหลังได้รับโปรแกรมให้คำปรึกษาแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p = 0.01$) เปรียบเทียบความวิตกกังวลระหว่างกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง หลังใช้โปรแกรมให้คำปรึกษาผลการศึกษาพบว่า ทั้งสองกลุ่มมีความวิตกกังวลแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$) การศึกษานี้จะเป็นข้อมูลในการพัฒนาสื่อการสอนสำหรับผู้ป่วยที่มีผลตรวจมะเร็งปากมดลูกผิดปกติที่ได้รับการส่องกล้องปากมดลูก รวมทั้งเป็นประโยชน์ต่อการจัดทำแนวทางการดูแลผู้ป่วยที่มีผลตรวจมะเร็งปากมดลูกผิดปกติเพื่อลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยต่อไป

Abstract

The study conducted was a quasi - experimental research aimed at examining the anxiety levels of patients with abnormal cervical cancer screening results. It involved analyzing and comparing the average anxiety scores of patients in both the experimental and control groups following a counseling program. Data was gathered from patients with abnormal cervical cancer test results undergoing cervical endoscopy (Colposcopy) at a gynecology clinic in Lopburi Cancer Hospital. The study included 24 cases, divided equally into a control group and an experimental group, each consisting of 12 cases. The control group received traditional counseling, while the experimental group received video counseling. Results indicated that prior to the counseling program, the control group had an average anxiety score of 7.58 (SD 3.58), which decreased to 6.67 (SD 2.67) post-program. Both groups exhibited average anxiety scores within the normal range after counseling, with no significant difference observed in the control group before and after the program. In contrast, the experimental group showed a significant decrease in anxiety levels before the counseling, with a mean anxiety score of 7.58 (SD 3.42) before and 3.75 (SD 2.67) after the program. A paired t-test revealed a significant difference in anxiety scores within the experimental group ($p = 0.01$) Comparing the control and experimental groups before the counseling program, both groups had similar average anxiety scores of 7.58 (SD 3.58) and 7.58 (SD 3.42), respectively, as confirmed by an independent t-test. However, after the counseling program, the control group had an average anxiety score of 6.67 (SD 2.67), while the experimental group scored 3.37 (SD 2.38), showing a significant difference between the two groups ($p = 0.01$) Following the counseling program, a statistically significant difference in anxiety levels between the control and experimental groups was observed ($p < 0.001$) This study aims to inform the development of educational materials for patients with abnormal cervical cancer test results undergoing colonoscopy, aiding in the creation of care guidelines to further alleviate patient anxiety.